

# Mou Vinterbadeklub – Mou Havn



**Er du til varme og hygge?** Er Mou Vinterbadeklub, helt sikker noget for dig !!

Denne nye klub, er en afdeling under Mou Idrætsforening, MIF. Vi bader i lystbådehavnen på dybt vand. Kommende medlemmer indkaldes hermed til et opstartsmøde, hvor vi bliver mere konkrete omkring vedtægter, formen på vinterbadningen og planen for foreslået badedage og tidspunkter.

**Opstartsmøde den 29. august kl. 19 på Mou Havn**

Der leveres en ny lækker sauna medio oktober, som opstilles på havnen. Der bliver lavet en trappe ned i vandet, sådan at det bliver let og sikkert at dyppe sig i det kølige vand.

Der kan arrangeres prøvebadninger, for de mest skeptiske ..

Vi forventer at starte op med badning lørdag den 19. oktober 2019.

- Medbring badetøj, et håndklæde at sidde på og et håndklæde til at tørre dig i bagefter. Eller ..
- Medbring et håndklæde at have omkring dig når du sidder i sauna og et håndklæde til at tørre dig i bagefter.
- Der er naturligvis mulighed for omklædning i havnens lokaler

**Vigtigt ... husk vand til at slukke tørsten med i varmen**

Tilmelding sker på Mou IF's hjemmeside. Prisen er 200 kr. frem til 31/12-2019. Derefter skal der tilmeldes igen for perioden 1/1 – 15/4 hvor prisen er 300 kr. Indtægten fra kontingenterne går til el-udgifterne og leje af havnens faciliteter.

Der vil løbende blive orienteret på hjemmesider og FB-grupper m.m.

Mou Vinterbadeklub, 20/8-2019, kontakt: Inger Kristensen, 40437556