

FØRSTEHJÆLP - HJERTESTARTER

Sejlkлубberne i EGENSE, MOU OG HALS

INDHOLD

- Førstehjælpsens 4 hovedpunkter.
- Livreddende førstehjælp til bevidstløse (Luftvejshåndtering).
- Stabilt sideleje.
- Genoplivning (Hjerte-lunge-redning).
- Orientering og praktisk brug af hjertestarter.
- Håndtering af andre livstruende tilstande.

Sejlkлубben Egense, Kystvej 1, 9280

den 27. februar kl. 18.00 – 22.00

Tilmelding senest den 20. februar.

Sejlkлубben Mou Bro, Fjordvej 30, 9280

den 27. marts kl. 18.00 – 22.00

Tilmelding senest den 20. marts

Sejlkлубben Hals Bådelaug, Havnen 11, 9370

den 9. april kl. 18.00 – 22.00

Tilmelding senest den 1. april

Tilmelding til Anita Rokkedal – ar@aofnord.dk eller 29 61 77 22 eller

Bettina: Egense-sejlkлуб@live.dk

Martin: bestyrelsen@mou-bro.dk

Ole: ole.toft@stofanet.dk

Kurserne er GRATIS og åben for alle medlemmer

efter først til mølle princippet!

Der udstedes certifikat/bevis.

Underviser er Kasper Munk Kjeldsen, førstehjælpsinstruktør,
fysioterapeut og helbredsconsulent, AOF Nord Aftenskolen.

Der serveres et lettere traktament.



VIDEN • UDVIKLING • SAMVÆR

